

Sei vom 21. – 25. Juni 2021 mit dabei!

5-tägiges Empowerment Retreat mit Wiebke Lüth

Trust Yourself! – Ziele & Meditation

Wir verbinden persönliche Weiterentwicklung zu mehr Lebensfreude & Dankbarkeit in der wunderbaren, kraftvollen Natur am Bodensee. Genieße fünf erholsame & inspirierende Tage – abseits vom Alltag.



Lass deine Seele auf der Insel
Reichenau baumeln!





Das Seminar

Weitere Seminarinhalte und
Informationen:
[https://www.fresh-
academy.de/empowerment/](https://www.fresh-academy.de/empowerment/)

Du möchtest wieder mehr deiner Intuition folgen und dieser wirklich vertrauen? Du willst in deinem Leben mehr oder etwas anderes als bisher erreichen? Du bist daran interessiert, deine eigenen Strukturen und die von anderen bewusster wahrzunehmen? Du möchtest deine Empathie stärken und dein Gegenüber besser einschätzen und dich leichter einfühlen können und damit deine Kommunikation mit dir selbst und mit anderen verbessern?

Dann gönn dir 5 Tage in der Natur mit inspirierenden Menschen, persönlicher Weiterentwicklung, Coaching, leichter sportlicher Betätigung, Meditation und wundervollen gemeinsamen Erlebnissen. Durch die gegenseitige Unterstützung erreichst Du noch schneller und noch leichter deine Ziele. Herausforderungen überwinden, kommunizieren, viel Lachen, fröhlich sein und sich persönlich weiterentwickeln ist in Gemeinschaft noch schöner!

Die Unterkunft

Hier findest Du mehr Informationen zur Unterkunft:
<https://www.meininselglueck.de>

Unser Retreat findet zum ersten Mal auf der wunderschönen Insel Reichenau – die Insel für die Seele - statt. Wir verbinden persönliche Weiterentwicklung zu mehr Lebensfreude & Dankbarkeit in der wunderbaren, kraftvollen Natur am Bodensee.



Wir machen Seminar-Urlaub - inmitten einer bezaubernden Landschaft auf dem Bodensee - im Hotel Mein Inselglück. Mit einer ganz besonderen familiären Atmosphäre und ehrlichen Herzlichkeit empfangen dort die Gastgeber ihre Gäste. Das Hotel ist ein wunderschönes Haus mit tollem Ambiente und hervorragendem Essen. Starte mit einem reichhaltigem, gesunden Inselfrühstück in den Tag. Zum Mittagessen beschenkt dich die Gemüseinsel Reichenau mit knackigem Gemüse, frischen Salaten und fangfrischen Fischen.

Lass während der seminarfreien Zeit, bei Spaziergängen - mit würzigen Duft von Kräutern in der Nase und Blick über den See - deine Seele baumeln oder genieße im Hotel wohltuende Massagen, um zur tiefen Entspannung und inneren Ruhe zu kommen. Die hoteleigene Terrasse (mit Seeblick) lädt dich zum entspannten Verweilen oder Lesen ein.

Leistung & Kosten



- Seminarpreis (inkl. MwSt.): 2200,00 €
- zzgl. Übernachtung (Mo – Fr) im EZ inkl. folgender Leistungen: ca. 695,00 € (EZ) / 615,00 € (DZ)
 - Reichhaltiges Frühstücksbuffet am Morgen
(inkl. frischer Fruchtsäfte, Früchte, Joghurt, Müsli, verschiedene gesunde Brote, hausgemachte Marmelade, Wurst, Käse, Eier und noch viel mehr)
 - Kaffeepausen am Vormittag mit Obst und belegten Brötchen
 - Mittagessen: 2 Gang Menü inkl. Mineralwasser
 - Kaffeepausen am Nachmittag mit Obst & Gebäck
 - Am Dienstag- und Donnerstagabend: Abendessen mit anschließendem Event (lass dich überraschen 😊)

Du möchtest bereits am Sonntag anreisen oder noch ein paar Tage, als Urlaub, nach dem Seminar dranhängen? Sprich uns gerne an! Wir haben ein Kontingent für weitere Tage reserviert.

First come - first serve: Deine Anmeldungen nehmen wir ab sofort gerne entgegen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt!

Seminare sind steuerlich absetzbar 😊

Buchungen unter: www.fresh-academy.de, info@fresh-academy.de, Tel. 08157-926930

Inspirationen 😊



Inspirationen ☺



Inspirationen ☺



Zeitlicher Ablauf



- Montag:
 - Anreise bis 11:00 – Ankommen und gemeinsames Kennenlernen bei einem Begrüßungskaffee/-tee, danach Seminarstart
- Weitere Tage:
 - Seminarzeit 09:30 – 18:00
- Freitag:
 - Seminar bis 13:00, danach gemeinsames Mittagessen und Abreise
- Am Dienstag- und Donnerstagabend laden wir dich herzlich zu einem tollen Abendevent ein (lass dich überraschen 😊)

Teilnehmerstimmen aus bisherigen Seminaren mit Wiebke



„Ich finde, man sollte viel mehr auf die innere Gesundheit und Freude Wert legen, als regelmäßige Termine für Kosmetik und Friseur auszumachen! 1 x jährlich einen Termin bei Wiebke vereinbaren, das macht nicht nur glücklich von innen, sondern hält viel länger 😊 Danach fühlt man sich energiegeladen und vor allem sich selbst wieder. Das schafft keine Frisur!“

„Wiebkes Seminare sind der Hammer!! Mit großartiger Menschenkenntnis, viel Humor und professioneller Struktur hat sie mich und die anderen Kursteilnehmer stets aufs Neue dazu gebracht unseren Horizont zu erweitern. Ich habe mit Wiebkes Hilfe meine Strukturen erkennen und ändern können und bin als glücklicher und gelassener Mensch aus ihrem Seminar gegangen. Ich freue mich schon auf das nächste Mal! Vielen, vielen Dank für die wundervolle Zeit!“

Wir freuen uns auf dich: Anmeldungen nehmen wir ab jetzt gerne entgegen!
Schreibe uns eine Mail an info@fresh-academy.de oder ruf an unter 08157-926930.

Wir freuen uns auf
Dich 😊



fresh-academy GmbH

Eugen-Friedl-Straße 5, D-82340 Feldafing

T +49 (0) 81 57-92 69 30

F +49 (0) 81 57-92 69 39

E-Mail: info@fresh-academy.de

Web: <https://www.fresh-academy.de>

