Empowerment Retreat 2023:
17.-21. April mit **Wiebke Lüth**

Sei mit dabei!

Trust Yourself: Heart & Mind, Intuition & Meditation:

Persönliche Weiterentwicklung, Ziele, Intuition, Achtsamkeit, Resilienz, Meditation, Bewegung und Lebensfreude in der wunderbaren mediterranen Natur an der Costa de Valencia.

Genieße fünf erholsame & inspirierende Tage – abseits vom Alltag.

Teilnehmer: max. 20 Personen!

Folge der Sonne zur Costa de Valencia und lass Deine Seele baumeln!

DAS RETREAT

Weitere Infos zum Seminar findest Du unter:
www.fresh-academy.de/kurze-seminare/empowerment/

- Du brauchst mal wieder Zeit für Dich und willst klarer wissen, was Du willst?
- Du hattest in letzter Zeit zu viel Stress und brauchst mehr Entspannung und Achtsamkeit?
- Du möchtest wieder mehr Deiner Intuition folgen und dieser vertrauen?
- Du willst in Deinem Leben mehr oder etwas anderes als bisher erreichen?
- Du möchtest Deine Kommunikation mit Dir selbst und mit anderen verbessern?

Gönne Dir einfach die 5 Tage am Meer mit Coaching, inspirierenden Menschen, Meditation, persönlicher Weiterentwicklung, leichter sportlicher Betätigung, und wundervollen gemeinsamen Erlebnissen.
Erreiche leichter und schneller Deine Ziele, überwinde Herausforderungen, erlebe andere Kommunikation, viel Lachen etc.: persönliche Weiterentwicklung in fröhlicher Gemeinschaft.

Die Unterkunft

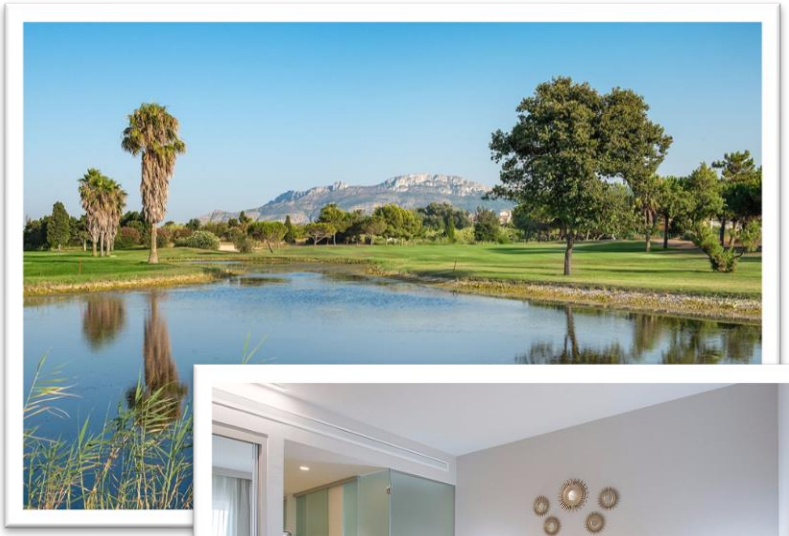
Hier findest du weitere Informationen zur Unterkunft:
www.olivanova.com/de

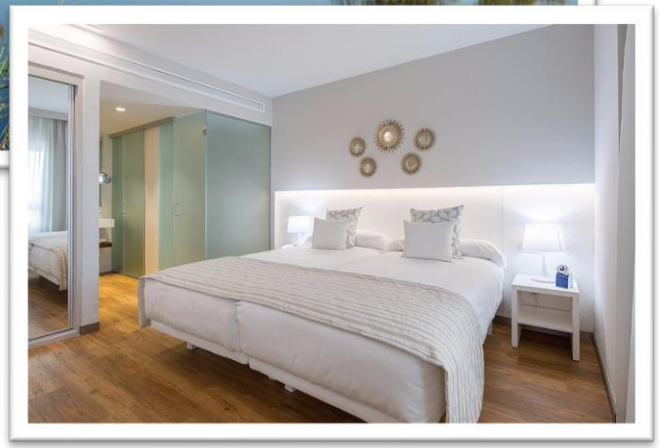
Dieses Mal haben wir uns einen ganz besonderen Ort für unser Retreat gesucht: das Hotel Oliva Nova liegt in Spanien, direkt am Iberischen Meer, am langen Sandstrand und den Dünen.
Es ist dort traumhaft schön.

Genieße Seminar(-Urlaub) in einem tollen Strandresort und lass Dich von der Mittelmeer-luft verwöhnen. Unsere spanischen Gastgeber empfangen uns mit viel Herzlichkeit, warm-herziger Gastfreundschaft und köstlichem Essen. In den modern und hell eingerichteten Zimmern lässt es sich genauso gut entspannen, wie im hoteleigenen Spa-Bereich.

Nutze die seminarfreie Zeit oder zusätzliche Tage zum Schwimmen, Reiten, Sonnenbaden, Golf spielen und Spaziergänge am feinen Sandstrand.

Inspirationen





Inspirationen

Inspirationen

Leistungen & Investition

- Seminarpreis inkl. MwSt. (Seminare sind steuerlich absetzbar!) 2200,00 €
  - inkl. zwei Events am Dienstag und Donnerstag Nachmittag
  - inkl. Abschlussdinner am Donnerstag
- zzgl. Sonderpreis Tagungspauschale für alle Tage !!! inkl. MwSt.: 199,00 €
  - Kaffeepausen mit Kaffee, Tee, Wasser, Säften, süßen und herzhaften Snacks
  - Täglich Mittagsmenü im Golfclub

Buche bitte Deine Übernachtungen selbst im Hotel (Hinweis: Retreat fresh-academy):

- Sonderpreis im EZ/Nacht: (bei Urlaub davor nutze auch den Sonderpreis!) 90,00 €
  - inklusive reichhaltiges Frühstücksbuffet
  - eventuell inklusive Spa-Eintritt (wir verhandeln noch ☺)

Reservierung Deines Zimmers im Hotel:

Telefon: +34 962 85 79 44

Mail: reservas@olivanova.com

optional Aufpreis/Nacht:

Doppelzimmer	20,00 €
Meerblick	25,00 €
Premiumzimmer	35,00 €
Privatgarten mit Pool	55,00 €
Suite	60,00 €
Family Suite	250,00 €

Melde Dich einfach jetzt hier zum Seminar an:

per E-Mail: info@fresh-academy.de oder

per Telefon: +49 (0)8157-926930

Seminar Zeiten

- **Montag (17.04.23):**

  10:30 Uhr: Gemeinsames Kennenlernen bei einem Begrüßungskaffee/-tee
  11:00 Uhr: Seminarstart

- **Dienstag bis Donnerstag (18.-20.04.23):**

  07:00 – 08:00 Uhr: Qigong, Bewegung und Meditation am Meer

  10:00 – ca. 18:00 Uhr: Seminar

  Dienstag und Donnerstag Nachmittag Events (Einladung fresh-academy)

- **Freitag (21.04.23):**

  10:00 - 14:00 Uhr Seminar inklusive Mittagessen

  ab 14:30 Uhr Abreise (oder Verlängerungsurlaub)

Die Anreise

- **Flughafen Valencia (VLC):** Wir empfehlen den Hinflug am Sonntag für einen entspannten Seminarstart. Die Autofahrt vom Flughafen Valencia zum Hotel dauert ca. 1 Stunde. Ein Rückflug Freitags ist ab 17 Uhr möglich oder du planst eine Urlaubsverlängerung. ☺
- **Auto:** Das Hotel liegt ca. 95 km südlich vom Flughafen von Valencia und ist leicht mit dem Auto zu erreichen. Günstige Angebote ab 37,38 € pro Tag findest Du bei www.billiger-mietwagen.de.
- **Bus:** Vom Flughafen mit dem Bus in die Innenstadt von Valencia (ca. 3,-€/25 min) Umstieg in den Fernbus nach Vergel (ca 12,- €/1,5 Std.). Von dort sind es noch 2,2 km bis zum Hotel: https://www.rome2rio.com/de/map/Flughafen-Valencia-VLC/Oliva#bus-via-valencia. Wir holen Dich gerne dort ab nach Rücksprache.
- **Shuttle fresh-academy:** Abfahrt ca. 13 Uhr vom Flughafen VLC (Treffpunkt wird noch bekannt gegeben), Rückfahrt am Freitag um 14:30 Uhr zum Flughafen
- **Shuttle vom Hotel:** (sobald wir Deine Flugdaten wissen, planen wir für gerne) Einzelpreis 140,-€, 2 Personen je 70,-€, 3 Personen je 47,- €, 4 Personen je 35,-€

Teilnehmerstimmen aus bisherigen Seminaren mit Wiebke

„Ich finde, man sollte viel mehr auf die innere Gesundheit und Freude Wert legen, als regelmäßige Termine für Kosmetik und Friseur auszumachen! 1 x jährlich einen Termin bei Wiebke vereinbaren, das macht nicht nur glücklich von innen, sondern hält viel länger 😊 Danach fühlt man sich energiegeladen und vor allem sich selbst wieder. Das schafft keine Frisur!"

„Wiebkes Seminare sind der Hammer!! Mit großartiger Menschenkenntnis, viel Humor und professioneller Struktur hat sie mich und die anderen Kursteilnehmer stets aufs Neue dazu gebracht unseren Horizont zu erweitern. Ich habe mit Wiebkes Hilfe meine Strukturen erkennen und ändern können und bin als glücklicher und gelassener Mensch aus ihrem Seminar gegangen. Ich freue mich schon auf das nächste Mal! Vielen, vielen Dank für die wundervolle Zeit!"

Wir freuen uns auf dich! Melde Dich hier gleich an:
info@fresh-academy.de oder ruf an unter +49 (0)8157-926930.

Wir freuen uns auf Dich!

fresh-academy GmbH

Eugen-Friedl-Straße 5, D-82340 Feldafing
T +49 (0) 81 57-92 69 30
F +49 (0) 81 57-92 69 39
E-Mail: info@fresh-academy.de

Melde Dich einfach jetzt an: Es wird toll!

Wiebke Lüth

Bis bald in Spanien!